



YOGALIPOP

YOGA A L'ECOLE

Séances de yoga sur le temps scolaire
à destination des élèves de maternelle

ANIMATION

Céline Mulhaupt
Enseignante de yoga certifiée



Yogalipop, structure strasbourgeoise spécialisée dans l'enseignement du yoga pour les enfants, propose des séances de yoga à l'école, sur le temps scolaire, à destination des élèves de maternelle âgés entre 3 et 6 ans.

D'une durée de 45 min, les séances sont adaptées aux capacités du groupe d'âge visé, sur un mode ludique, afin de rendre le yoga accessible et attrayant.

Un thème est donné à chaque séance et peut aisément se faire en collaboration avec le corps enseignant, dans un souci de continuité pédagogique et de mise en application des connaissances apprises en classe.

Le yoga proposé, totalement laïc, inclut l'apprentissage de postures physiques, d'exercices de respiration et de relaxation, alternant entre rythme dynamique et apaisant.

Objectifs

- améliore coordination et équilibre
- favorise la concentration
- aide à la régulation des émotions
- encourage l'expression et la créativité
- développe la coopération et le respect de l'autre

Tarifs

- 70 € / séance
- 60 € / séance à partir de 5 séances réservées
- Intervention hebdomadaire possible sur une période scolaire (6 à 8 semaines par exemple)

Exemples de thèmes :

animaux, alphabet, dinosaures, saisons, contes célèbres, aventure spatiale, écologie, voyages imaginaires...

RENSEIGNEMENTS :

INFO@YOGALIPOP.COM

06 21 23 08 34